

Zertifikat

Systemischer Coach

nach den Standards und dem Berufsbild des ECA

Frau
Nicole Reinert

hat am Institut Knuth & Team
vom
02. September 2023 bis 05. Mai 2024
an 21 Tagen/190 UE zzgl. 50 UE Intervention,
30 UE Supervision und 50 UE durchgeführten Einzelcoachings

theoretische und praktische Coachingkompetenz erworben sowie demonstriert
und die Ausbildung zum systemischen Coach erfolgreich abgeschlossen.

Ausbildungsleitung: Anja Knuth
M.A. • MSc. Kommunikations- und Betriebspsychologie
Lehr-Coach & Lehr-Trainerin ECA

Knuth & Team
Leipziger Str. 232 • 38124 Braunschweig



Anja Knuth

Ausbildungsinhalte

Modul 1 | Grundlagen des Coachings

- Entstehung und Hintergründe
- Haltung und Grundannahmen nach Carl Rogers
- Bereiche, Anwendungsformen und Rahmen
- Anforderungen an den Coach
- Wahrnehmungspositionen

Modul 2 | Phasen im Coaching I Team I

- Team-Identitäts-Prozess
- Phasen im Coaching
- Fokus: Erstkontakt, Eröffnung, aktives Zuhören

Modul 3 | Lösungsorientierte Gesprächsführung

- Lösungsorientierter Ansatz nach Steve de Shazer
- Fragetechniken
- Gesprächsführung
- Coach-Coachee-Auftragsmuster

Modul 4 + 5 | Selbstcoaching I Veränderungsarbeit I

- Eigene Positionsbestimmung
- Ziele entwickeln
- Ressourcen aktivieren
- Werte
- Arbeit mit Glaubenssätzen

Modul 6 | Veränderungsarbeit II

- Flexibilität im Denken & Handeln
- Reframing & angewandte Reframing-Tools
- Teile-Arbeit: Inneres Team
- Timeline-Arbeit

Modul 7 | System-Coaching I Aufstellungsarbeit

- Systemisches Denken & Handeln
- Primär-Sekundärprozess
- Aufstellungsarbeit mit dem Systembrett
-

Modul 8 | Teamcoaching I Konfliktcoaching

- Arbeit mit Gruppen & Teams, Teamentwicklung
- Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg
- Gefühle & Bedürfnisse
- Lösung innerer Konflikte
- Traidencoaching

Modul 9 | Analoge Verfahren im Coaching

- Kunsttherapeutisches Arbeiten
- Gestaltarbeit nach Fritz Perls
- Abgrenzung Coaching-Psychotherapie

Modul 10 | Abschluss

- Selbstmarketing
- Feedbackprozesse